



JONGKASVO NIEUWSBRIEF

Belgisch kampioenschap veldlopen te Stene Oostende
11 maart 2012

Beste atleten, op zondag 11 maart gaan we in clubverband naar het Belgisch kampioenschap veldlopen te Oostende.

Dit is meteen de laatste veldloop van ons winterseizoen. Voor de benjamins is er een estafette voorzien van 1935m. De estafetteploegen dienen op voorhand ingeschreven te zijn.

Noteer dus alvast deze datum met stip in jullie agenda!

Plaats : Sportpark De Schorre – Stuiverstraat - Oostende (Stene)

Programma :

	<u>meisjes</u>	<u>jongens</u>	<u>afstand</u>
BEN °03-°04-°05	10u15	10u28	1935m (estafette)
PUP °02	10u40	10u58	1050m
PUP °01	10u50	11u06	1050m
MIN °00	11u15	11u35	1640m
MIN °99	11u25	11u45	1640m

Gelieve ongeveer 1 uur voor de start van jouw wedstrijd aanwezig te zijn.
Clubtruitje, veiligheidsspelden en nummer niet vergeten !

De begeleidende trainers zijn Maxime, Stefan en Guy.

bezoek onze website :
www.jongkasvo.net